



Entraînement d'hiver

La FVLJ met en place un programme d'entraînement pour la saison d'hiver de novembre 2018 à avril 2019

Objetif :

Former la relève du cadre régional optimist en offrant des heures de navigations supplémentaires durant la période d'hiver

Qui :

Tous les jeunes navigateurs optimist qui souhaitent faire évoluer leurs connaissances et se joignent à d'autres jeunes de la région avec les même ambitions.

Comment :

Entraînement conjoint avec le Cadre Régional Optimist A
3 Weekends d'entraînement en Suisse de novembre à décembre
1 régata internationale en Italie fin décembre
1 semaine de voile au camp régional organisé par la FVLJ à Mèze en France

Programme :

24.11.2018 - 25.11.2018	Neuchâtel or Sisikon	(2 jours)
01.12.2018 - 02.12.2018	Neuchâtel or Sisikon	(2 jours)
08.12.2018 - 09.12.2018	Neuchâtel	(2 jours)
15.12.2018 - 16.12.2018	Neuchâtel (Saturday or Sunday)	(1 jours)
26.12.2018 - 30.12.2018	Sam-Remo ITA, Regatta	(5 jours)
13.04.2019 - 20.04.2019	Mèze FRA, Regional sailing week	(8 jours)

Coûts :

Coûts de coaching pris en charge par la FVLJ

Contact :

Daniel Chassot (reponsable FVLJ)
+41 79 683 27 74

René Kaempf (Coach)
079 344 15 24

INSCRIPTION

https://drive.google.com/open?id=1udP39D_qllC2vC3_Nhs64EzIk7n2m2YLXCFiWp1fltk